

令和8年度 活動重点施策(案)

1 《あさがお運動の実施》

あ	ありがとうございます	(感謝する美しい心)
さ	さようなら	(別れのあいさつができる心)
が	がんばろう	(協力して活動する協調性の心)
お	おはようございます	(朝のあいさつのできる心)

天童南部小PTAでは、『あさがお運動』の活動を積み上げています。子供も親も地域のみなさんも、みんなの元気なあいさつが地域各所で響き渡るそんな天童南部学区にしたいと考えます。地域全体があいさつでいっぱいになり、そして不審者を寄せ付けない、そんな地域でありたいと考えます。それにはまず我々保護者の家庭でのあいさつが基本と考えます。家庭での『あさがお運動』の実践をお願いします。

2 《生活改善に向けての取組み》

全国的に子供たちの不規則な生活、メディアづけの生活が問題になっています。本校でも、アンケート結果から、生活リズムが乱れがちになっている子供や、コンピュータゲーム・YouTubeなどに没頭している子供のことが気になっている保護者が多いということが分かりました。

そこで、学校で行っている「生活改善キャンペーン」にPTAとして協力し、子供たちの生活改善に向けて取組みを強化していきたいと考えます。

- 1) 早寝・早起き … 睡眠時間の目安は9時間30分から10時間程度
- 2) 朝ごはん … 朝ごはんをしっかり食べて、脳と体にスイッチを
- 3) ゲーム等は8時まで … ブルーライトを遮断して眠りに入りやすい環境づくり

今年度も子供たちの生活リズムやゲーム遊び等の実態をもとに、「子供の心身に及ぼす睡眠不足の悪影響」や「望ましいICT活用のルールづくり」について、みなさんと一緒に考え、PTAとしてメッセージを発信できればと考えています。

